



## IN GESPREK MET...

# Marieke Goorhuis over duurzaamheid



Marieke werkt als coördinator  
duurzaamheid, facilitair & huisvesting.

## Wat is duurzaamheid eigenlijk?

Duurzaamheid kan je op veel verschillende manieren beschrijven. Duurzaamheid gaat over het verbeteren van het welzijn van medewerkers en cliënten, van het milieu en maatschappelijke betrokkenheid. Ik gebruik hier bijvoorbeeld de drie P's voor: People (mensen), Planet (planeet) en Profit (meerwaarde). Bij duurzame ontwikkeling gaat het erom dat ieder kan voorzien in zijn eigen behoefte met oog voor toekomstige generaties. Voorbeelden zijn een schoon milieu, biodiversiteit in de natuur en een gezonde bevolking.

Het bevorderen van duurzaamheid doe je samen. Het is belangrijk dat je voor jezelf uitmaakt wat duurzaamheid voor jou betekent. Dit kan bijvoorbeeld gaan over afval scheiden, niet met het vliegtuig op vakantie gaan of op de fiets naar je werk komen. Je moet duurzaamheid dus in je eigen perspectief zien, en daarmee in verbinding gaan met anderen om samen tot oplossingen te komen.

## Wat doet de adviseur duurzaamheid?

Ik begon bij Humanitas DMH op 1 november 2023. Een nieuwe rol voor mij maar ook voor Humanitas DMH. We zijn in de startfase. Ik hou mij vooral bezig met de "hardere aspecten" van duurzaamheid. Denk daarbij aan afvalscheiding en energiebesparing. Ik geef advies, deel verhalen en ga het gesprek aan. Hiermee creëer ik bewustwording over wat voor impact je kan maken door je eigen keuzes. Ik bezoek hiervoor locaties en spreek medewerkers en soms ook Bram. Voor de toekomst kijken we aan welke knoppen we kunnen draaien om (nog meer) te verduurzamen. Er zijn al veel mogelijkheden. Het gaat erom om met elkaar te spreken over mogelijkheden die er zijn binnen de organisatie en binnen de locaties.

In onze sector is de [Green Deal Duurzame Zorg](#) afgesloten. Dit zijn duurzame richtlijnen specifiek voor de zorgsector. Duurzame zorg betekent 'groene en klimaatneutrale zorg' met minimale uitstoot van broeikasgassen en minimale impact op de leefomgeving. Met duurzame zorg draagt de sector bij aan het beperken van de zorgvraag én aan de beweging richting passende zorg. Wij zijn hier (nog) geen deelnemer van, maar vinden het wel een mooie leidraad voor toekomstige ontwikkelingen. Wij voeren hierover gesprekken en kijken wat we hiermee zelf kunnen doen.

## Wat doen we al goed aan duurzaamheid?

We hebben al best veel goede initiatieven binnen de organisatie. De initiatieven zijn vooral gericht op de gezondheid van cliënten en medewerkers. Denk hierbij aan het creëren van moestuinen, het werken met dieren, het gebruik elektrische fietsen, sportfaciliteiten en gezamenlijk koken. Maar ook het plaatsen van zonnepanelen komt geregeld voor.

## Waar kunnen we nog verbeteren?

We zijn nog druk bezig om duurzaamheid binnen Humanitas DMH in kaart te brengen. Het is nu dus lastig om al concrete verbeteringen te noemen. Het creëren van meer duurzaamheid heeft te maken met het gedrag en bewustwording van medewerkers. Hier zetten we de komende tijd op in. We moeten het met z'n allen eens zijn wat we wel en



## IN GESPREK MET MARIEKE GOORHUIS

niet gaan doen.

### Wat gaan cliënten hiervan merken?

Voor het facilitaire deel (huisvesting) ondervinden cliënten (hopelijk) zo weinig mogelijk lasten. Er gebeurt veel "aan de achterkant". Een ander aspect van duurzaamheid ligt bij gezonde voeding. Hier houdt de werkgroep "gezonde voeding" zich mee bezig.

Een groene omgeving doet iets goeds met de gezondheid van Bram. Ik hoop dat ook onze cliënten enthousiast worden over duurzaamheid.

### Heb je nog een tip voor medewerkers?

Blijf bij jezelf als het gaat om duurzaamheid en neem je eigen regie en verantwoordelijkheid. En ga daarnaast in gesprek met elkaar, deel je verhalen, wees creatief, leer van elkaar, en wees nieuwsgierig naar duurzaamheid. Heb je goede ideeën? Neem contact met me op!

Nog iets leuks: test je eigen voetafdruk op de website van het Wereld Natuur Fonds: [Voetafdruktest WWF | Test jouw voetafdruk](#) en krijg duurzame tips. In deze online test kun je achterhalen hoeveel impact jij hebt op het milieu. En je krijgt tips waar je nog meer kan verduurzamen!

